



ORGANO FISH.

**BENEFÍCIOS E  
VANTAGENS DA  
AQUAPONIA URBANA DE  
PEQUENA ESCALA**



# SUMÁRIO

1. Quem somos nós?.....pág. 04
2. Objetivo da Organofish.....pág. 05
3. Aqua o que?.....pág. 06
4. Como esse sistema funciona?.....pág. 07
5. Por que fazer um sistema de aquaponia?..pág. 08
6. Você sabia?.....pág. 14
7. Fale conosco.....pág. 15

Quem somos nós?

Graduandas de Zootecnia na Universidade Federal do Paraná, Jacqueline, Natascha, Izabella e Lurde, cursando a disciplina de Piscicultura. Criamos o projeto Organofish e através dele pretendemos conciliar amor e respeito pelo meio ambiente e pela zootecnia, com uma ideia que pode fazer toda a diferença na forma de produzir alimentos no mundo.

Jacqueline

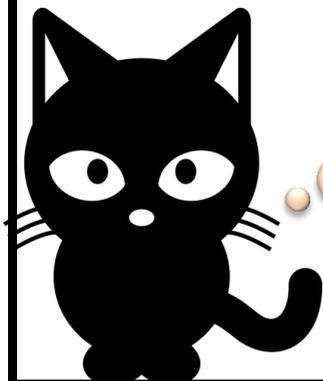
Natascha

Izabella

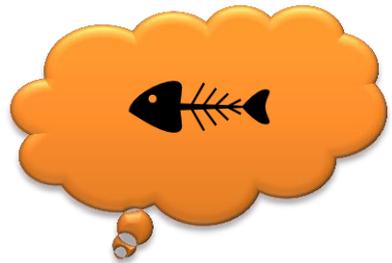
Lurde



Esta cartilha é para você que se preocupa de alguma forma com o meio ambiente, com o excesso de agrotóxico presente nos alimentos ou que gostaria de produzir sua própria comida em casa.



Nós da Organofish temos como objetivo divulgar a aquaponia como forma de utilização eficiente dos recursos, para pessoas como você, demonstrando através de nossas cartilhas, a possibilidade de produzir seu alimento em casa, com pouco espaço, baixo investimento e muita criatividade. Esperamos que as informações e dicas aqui descritas possam ser muito úteis. Boa leitura!



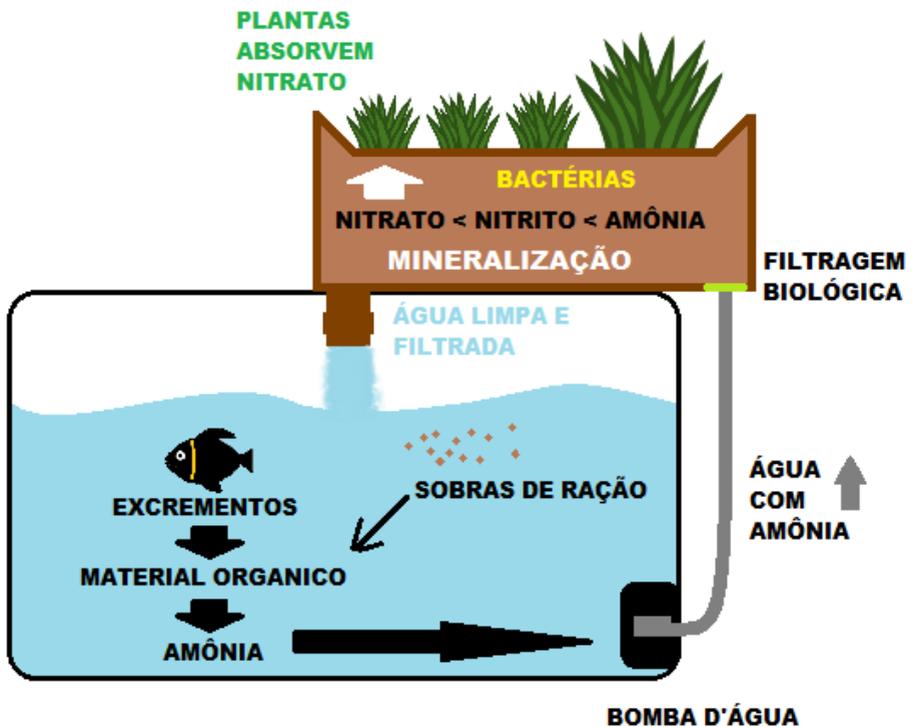
AQUA  
O QUE?



Aquaponia é a mistura de aquicultura (produção de organismos aquáticos) e a hidroponia (produção de plantas sem solo), onde peixes e plantas vegetais são cultivados no mesmo sistema, através de recirculação de água e nutrientes, resultando em alimento saudável, fresco, livre de agrotóxicos e com o mínimo de desperdício dos recursos naturais.

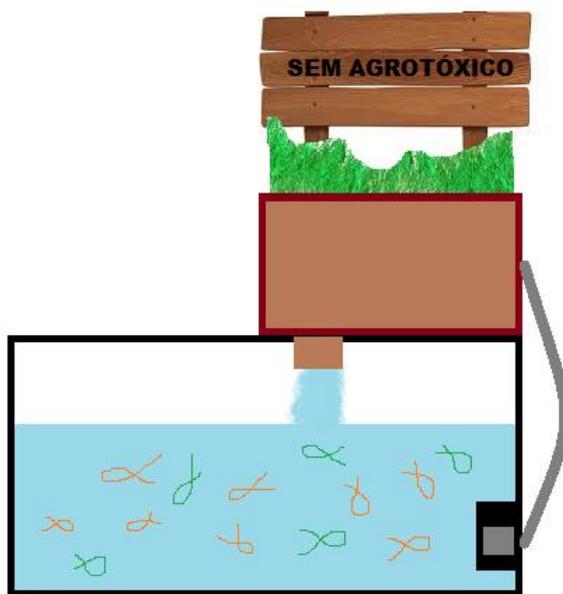


# COMO ESSE SISTEMA FUNCIONA?





**Alimentos frescos, livres de agrotóxicos e produzidos na sua casa.**



**Prazer em consumir e servir à família  
e amigos alimentos produzidos por  
você mesmo.**



**Produção sem degradação do solo  
com perda mínima de água e  
nutrientes.**



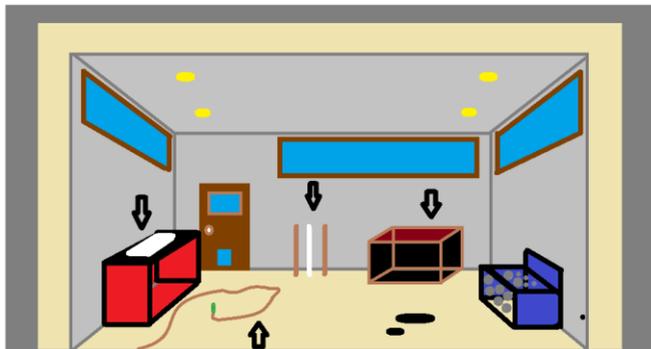
**Sistema de fácil construção e  
manutenção, prático e de baixo custo.**



**A aquaponia não requer sistema de  
filtros artificiais.**



**A construção do sistema pode ser feita a partir de materiais que você já possui em casa.**



**Uma maneira divertida de produzir seu alimento, podendo contar com a participação da família inteira.**



**Cuidar diariamente do seus peixes e de suas plantinhas pode ser terapêutico.**

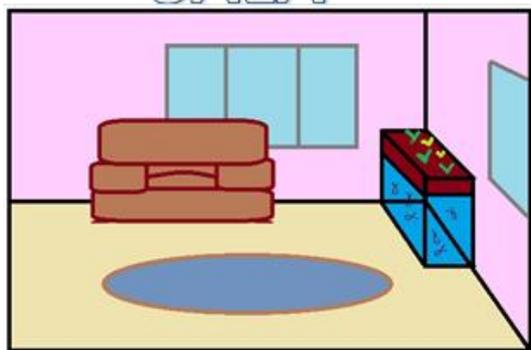


Pode ser construído em qualquer lugar de sua casa, sendo parte da decoração.

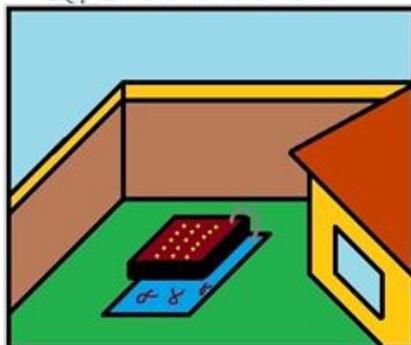
## COZINHA



## SALA



## QUINTAL



# VOCÊ SABIA...



- ✚ O Brasil é campeão mundial no uso de agrotóxicos.
- ✚ Agrotóxicos podem causar doenças como depressão, câncer e infertilidade.
- ✚ A ANVISA avalia todo ano se os alimentos não têm agrotóxicos demais, e o resultado é uma grande lista de alimentos que apresentam nível de agrotóxico acima do permitido.
- ✚ Pessoas que possuem o sistema em casa relatam que até mesmo o barulho da água circulando, pode ser mentalmente relaxante, abafando a poluição sonora para quem mora no centro de grandes cidades.
- ✚ Vegetais provenientes da aquaponia possuem sabor, textura e qualidade superior aos produzidos nos sistemas de hidroponia.
- ✚ O sistema de aquaponia pode economizar até 90% de água em relação à agricultura convencional.



# Fale conosco

- Izabella Cordeiro Severino  
izaabellacordeiro@gmail.com
- Jacqueline Melissa de Freitas  
jacdefreitas@hotmail.com
- Natascha Telinski  
nataschatelinski@gmail.com



Se você se interessou pelos benefícios e vantagens da aquaponia e sentiu vontade de construir seu próprio sistema em casa, recomendamos nossa cartilha: “Aquaponia faça você mesmo!” nela irá conter recomendações e exemplos práticos que poderão te ajudar. Nos colocamos a disposição para esclarecimento de quaisquer dúvidas.



ORGANOFISH.

