

S.A.C.
(41) 99781-9719;
falecom@fishness.com.br
facebook: @marmitafishness

FISHNESS MARMITA

Linha Alimentação Saudável

Alimento preparado e congelado
Manter sob refrigeração
Após aberto consumir imediatamente

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

695 gramas (1prato)

Quantidade por porção %VD (*)

Valor calórico	639 Kcal = 2684kJ	32%
Carboidratos	84 g	28%
Proteínas	32 g	43%
Gorduras totais	19 g	35%
Gorduras saturadas	4,5 g	21%
Colesterol	56mg	19%
Fibra alimentar	13 g	51%
Ferro	8,3mg	59%
Cálcio	247 mg	25%
Sódio	797mg	33%

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas

INGREDIENTES: Batata doce, filé de tilápia, arroz integral, brócolis, couve-flor, cenoura, cebola, pepino, vagem, óleo de canola, ervas finas, manteiga sem sal, alho, sal rosa do himalaia, orégano.

CONTÉM GLÚTEN. Produto naturalmente sem glúten e produzido em local onde são processados alimentos com glúten.

NÃO CONTÉM LACTOSE.

ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE E DERIVADOS, OVOS, SOJA E DERIVADOS, TRIGO, AVEIA, CENTEIO E CEVADA.

INSTRUÇÕES DE PREPARO:

1. Remova totalmente a tampa.
2. Leve a marmita ao microondas, forno elétrico ou a gás, de acordo com as indicações de tempo e temperatura das tabelas abaixo.

MICROONDAS
Potência alta (100%)
Congelado | 9 min.

FORNO ELÉTRICO
Potência média (180°C)
Congelado | 40 min.

FORNO A GÁS
Potência média (180°C)
Congelado | 40 min.

Obs.: Como existem diferenças entre os vários tipos de fornos, ajuste o tempo e a temperatura ao preparar o produto pela primeira vez. Consuma logo após aquecimento. Não volte o produto ao freezer.

Atenção: Produto Quente!

VALIDADE: 2 MESES A PARTIR

DATA DE FABRICAÇÃO: 26/05/17

LOTE Nº 0101010



Produzido e distribuído por Fishness Alimentos. Rua João Alencar Guimarães, 1740 . Curitiba – PR. Brasil.